

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. D  
DENGAN SINDROMA NEFROTIK  
DI BANGSAL ANGGREK  
RSUD SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**LIA ARIANI**

**J 200 080 075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. D DENGAN GANGGUAN SISTEM NEFROLOGI : “ SINDROMA NEFROTIK “ DI BANGSAL ANGGREK RSUD SRAGEN**

Disusun oleh :

**LIA ARIANI**

**J.2000.800.75**

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dan dipertahankan  
dalam ujian sidang hari Rabu, tanggal 8 Juni 2011

Pembimbing,



**Siti Arifah, S. Kp, M.Kes**

NIK 902

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. D DENGAN GANGGUAN SISTEM NEFROLOGI : “ SINDROMA NEFROTIK “ DI BANGSAL ANGGREK RSUD SRAGEN

Disusun Oleh:


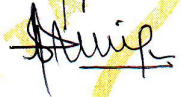
**LIA ARIANI**

**J.200.080.075**


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 8 Juni 2011, dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Siti Arifah, S. Kp, M. Kes
2. Endang Zulaicha, S. Kp

(  )  
(  )

Surakarta, 23 Juni 2011

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
  
**Arif Widodo, A.Kep., M. Kes**  
NIK 630

## **MOTTO**

*Doa memberikan kekuatan pada orang yang lemah, membuat orang tidak percaya menjadi percaya dan memberikan keberanian pada orang yang ketakutan*

*Yang penting bukan berapa lama kita hidup, tetapi bagaimana kita hidup*

*Seorang sahabat adalah yang dapat mendengarkan lagu- lagu didalam hatimu dan akan menyanyikan kembali saat kau lupa akan bait-baitnya*

*Manusia tidak lain hanyalah kumpulan hari, setiap satu hari berlalu maka sebagian dari dirimu pun ikut pergi*

*Manusia hidup hanya sekali, kadang diatas kadang dibawah, kadang hitam kadang putih, kadang tersenyum kadang bersedih. Dan manusia tidak mampu melalui itu semua sendirian, karena kehidupan terlampau berwarna untuk dirasakan.*

## PERSEMBAHAN

*Karya kecilku ini kupersembahkan untuk:*

1. Ayah dan ibu tercinta yang dengan tulus mengiringi langkahku dengan kasih sayang, perhatian dan tak pernah berhenti berdo'a untukku.
2. Kakak dan adikku yang selalu memberikan aku semangat dan do'a.
3. Seseorang yang selalu setia menungguku disana.
4. Semua keluarga besarku di Salatiga dan Ciamis, terima kasih atas do'anya.
5. Sahabat-sahabatku Sutet, Ntul, Ninax, Mbak tem, yang selalu memberikanku semangat dan menemaniku melewati semua ini. Terima kasih untuk persahabatan yang indah ini.
6. Teman-temenku Lilin, Hisca, Ana, Ephix, Dwix, Iwan n' penghuni koz Annur terima kasih atas bantuan, dukungan dan do'anya.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ini.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'allaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An. D dengan Sindroma Nefrotik di Bangsal Anggrek RSUD Sragen”. Karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terwujudnya penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan moral maupun material kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini antara lain :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan penguji akademik
4. Ibu Siti Arifah, S.kp, M.kep., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang dengan sabar telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan,

nasehat, petunjuk serta saran kepada penulis hingga selesainya karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas semua yang telah ayah dan ibu berikan selama ini.
7. Kakak dan adikku tersayang, terima kasih atas dukungan dan do'anya.
8. Semua keluarga besarku di Salatiga dan Ciamis, terima kasih atas do'anya.
9. Teman-teman D3 keperawatan angkatan 2008.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kelemahan dan kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dimasa yang akan datang.

Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi penulis dan semua pihak yang memerlukan.

***Wassalamu'allaikum Wr. Wb***

Surakarta, 8 Juni 2011

Lia Ariani

## DAFTAR ISI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....       | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN ..... | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | iii  |
| HALAMAN MOTTO .....       | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....      | vi   |
| DAFTAR ISI .....          | viii |
| ABSTRAK .....             | x    |

### BAB I PENDAHULUAN

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....       | 1 |
| B. Identifikasi Masalah ..... | 3 |
| C. Tujuan Penulisan .....     | 3 |
| D. Manfaat Penulisan .....    | 4 |
| E. Manfaat Praktis .....      | 4 |

### BAB II TINJAUAN TEORI

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| A. Pengertian .....            | 5  |
| B. Etiologi .....              | 5  |
| C. Manifestasi Klinis .....    | 7  |
| D. Patofisiologi .....         | 7  |
| E. Pathway .....               | 9  |
| F. Pemeriksaan Penunjang ..... | 10 |



|  |    |
|--|----|
| G. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan ..... | 10 |
| H. Pengkajian Data Dasar .....                 | 12 |
| I. Diagnosa dan Intervensi Keperawatan.....    | 21 |

### BAB III RESUME KEPERAWATAN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| A. Pengkajian .....               | 29 |
| B. Data Fokus.....                | 38 |
| C. Analisa Data .....             | 38 |
| D. Prioritas Masalah .....        | 39 |
| E. Rencana Keperawatan .....      | 40 |
| F. Implementasi Keperawatan ..... | 41 |
| G. Evaluasi Keperawatan .....     | 45 |

### BAB IV PEMBAHASAN

|  |    |
|--|----|
| A. Pengkajian .....                            | 47 |
| B. Diagnosa dan Implementasi Keperawatan ..... | 48 |

### BAB V PENUTUP

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 59 |
| B. Saran .....      | 60 |

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. D DENGAN SINDROMA NEFROTIK DI BANGSAL ANGGREK RSUD SRAGEN**

Sindroma nefrotik merupakan penyakit ginjal yang sering menyerang anak-anak, selain itu kecenderungan penyakit ini menyerang anak laki-laki dua kali lebih besar dibandingkan anak perempuan. Angka kejadian sindroma nefrotik ini memang tergolong jarang, namun penyakit ini perlu diwaspadai terutama pada anak-anak, karena jika tidak segera diatasi akan mengganggu sistem urinaria dan akan mengganggu perkembangan lebih lanjut anak tersebut

Sindroma nefrotik adalah status klinis yang ditandai dengan peningkatan permeabilitas membran glomerulus terhadap protein, yang mengakibatkan kehilangan protein urinaria yang masif. (Wong, 2004)

Tujuan umum dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah agar perawat dapat memberikan asuhan keperawatan yang tepat bagi pasien sindroma nefrotik. Dan tujuan khususnya adalah agar para pembaca mengetahui tentang pengertian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada sindroma nefrotik.

Metode yang diambil adalah wawancara dan observasi.

Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah pada saat dilakukan evaluasi asuhan keperawatan yang telah diberikan pada An. D terdapat 1 masalah yang sudah teratasi dan 2 masalah yang belum teratasi.

Kata Kunci : *Sindroma Nefrotik*